

## 【会員募集】

# 札幌むつみ会

助けられたり 助けたり みんなで歩む家族会です



一度、見学にいらしてみませんか？  
病院や地域にかかわらず、どなたでも  
入会できます！



札幌むつみ会とは、

札幌むつみ会は心の病を持つ方を支えている家族の会です。会員の皆様がより明るく元気になることを目的に毎月例会を開催しています。例会では、皆さんの関心の高い病気・家族の対応の仕方・制度などをテーマに各分野の専門家を招いて講演を行い、懇談会で和やかに情報交換をしてお互いに力をつけ合っています。（初回見学は無料）

また会報の発行、精神障がい者施設の見学や、家族が健康であるための行事も行っています。

### 例 会

会 場 札幌市社会福祉総合センター  
札幌市中央区大通西 19 丁目 1 番 1 号（裏面地図参照）

日 時 毎月 第 4 火曜日 午後 1 時 30 分～3 時 30 分  
※ 12 月はお休みです

◎ 都合により日時・場所を変更する場合がありますので、見学を希望する場合は、下記お問い合わせ先に確認の上、ご来場ください

### 見学・入会のお問い合わせ先

【事務局】NPO 法人 さっかれん 札幌家連（札幌市精神障害者家族連合会）

電 話：080-1977-2688 FAX：011-596-7374

e-mail：sakkaren-1975@ninus.ocn.ne.jp

ホームページ：http://www.sakkaren.com

受付時間：月曜日～金曜日 午前 10 時～午後 5 時

住 所：〒064-0808 札幌市中央区南 8 条西 2 丁目 5-74 市民活動プラザ星園 204



# 会場



例会 講演：午後 1 時 30 分～2 時 30 分

懇談会：午後 2 時 45 分～3 時 30 分

年会費 5,500 円（税込） 内訳：札幌むつみ会 2,500 円、札家連 3,000 円

※本会は、会員の負担する会費で運営しています

会報 偶数月（第 2 火曜日）発行

※会員の皆様には会報で活動の報告や情報をお知らせしています

## これまでの主な活動内容（例）

### 講演

（精神科医・精神保健福祉士・作業療法士・弁護士・社労士などの専門家や当事者による講演）

『統合失調症とは』『精神障がい者が活用できる諸制度』『回復者の講演』『家族の対応の仕方』『うつ病の理解と接し方』『精神科のお薬について』『成年後見制度』など

### 施設見学&レクレーション

グループホームや就労事業所の説明会&見学会

日帰りバスの旅（食事会や果物狩り、博物館・美術館などの見学）

毎年 1 月の例会：新春昼食会