

1月の予定表

日	曜日	予 定	16	土	折り紙
1	金	休み	17	日	休み
2	土	休み 謹賀新年	18	月	
3	日	休み	19	火	
4	月		20	水	手品を学ぼう！目指せマジシャン！
5	火		21	木	
6	水		22	金	キンヨウロードショー②
7	木		23	土	硬筆習字
8	金	キンヨウロードショー①（落語）	24	日	休み
9	土	水で書く書道（書初め）	25	月	
10	日	休み	26	火	
11	月	休み（成人の日）	27	水	大人の塗り絵
12	火		28	木	椅子ヨガ
13	水	行事（初詣で）	29	金	
14	木		30	土	
15	金	大人の塗り絵	31	日	休み

☆キンヨウロードショー（無料）15時～17時くらい→テレビでのDVD鑑賞です

①新春ということで、落語を上映します。初笑いに来ませんか？

②落語が評判よければ、また落語を。いまいちの評判の場合は、何か違うものを上映します。

☆行事『初詣で』（無料）14時～15時

北海道神宮に初詣でに行きましょう！どんど焼きに自宅の正月飾りを持ってきててもよいですよ。

☆手品を学ぼう！（無料）14時～16時

簡単な手品を覚えて、何かの折に役立てよう！

☆椅子ヨガ（無料・動きやすい服・靴／サンダル・スカート禁止）14時～15時くらい

マットを使わず椅子に座って行います。立位のポーズは行うかもしれませんが動きやすい靴でお越しください。

☆折り紙（無料）14時～15時 丑年なので、赤べこを作りましょう！

☆大人の塗り絵（無料）A10時半～11時 B14時～14時半

一日午前午後の2部構成です。どちらか一方の参加でもOK、どちらも参加でもOK

☆水で書く書道（無料）14時～15時

集中して書いてみると、気分もすっきりしますよ。お気軽にご参加下さい！今月は書初めですよ！

☆硬筆習字（無料）14時～15時

鉛筆で書きます。目指せ美文字！！