

2月の予定表

日	曜日	予 定	日	曜日	予 定
1	月		15	月	
2	火		16	火	
3	水	大人の塗り絵	17	水	
4	木		18	木	
5	金		19	金	行事 オンラインさっぽろ雪まつり
6	土		20	土	大人の塗り絵
7	日	休み	21	日	休み
8	月		22	月	
9	火		23	火	休み（天皇誕生日）
10	水		24	水	
11	木	休み（建国記念の日）	25	木	椅子ヨガ
12	金	キンヨウロードショー①	26	金	漢字パズル
13	土	漢字パズル	27	土	折り紙
14	日	休み	28	日	休み

☆キンヨウロードショー（無料）15時～17時くらい→テレビでの鑑賞等です

『ソウルフル・ワールド』

ディズニー&ピクサーによる長編アニメーション。人間が生まれる前の「ソウル（魂）」たちの世界を舞台に描くファンタジーアドベンチャー。

☆行事（無料）オンラインさっぽろ雪まつり 2021～みんなで作る雪まつり～（オンライン視聴）

今年のさっぽろ雪まつりはオンラインでの開催です。YOUTUBE や WEB サイト上で雪像の様子を配信しているようなので、それをみんなで視聴しようと思います。

☆椅子ヨガ（無料・動きやすい服・靴／サンダル・スカート禁止）14時～15時くらい

マットを使わず椅子に座って行います。

立位のポーズは行うかもしれませんので動きやすい靴でお越しく下さい。

☆大人の塗り絵（無料）A10時半～11時 B14時～14時半

一日午前午後の2部構成です。どちらか一方の参加でもOK、両方参加でもOKです。

※ぬり絵と色鉛筆を用意してあります。ご自分の色鉛筆を使いたい場合は、ご持参ください。

☆折り紙（無料）14時～15時

ちょっとはやいですが、ひな人形を作しましょう♪

☆漢字パズル（無料）14時～15時

スマホの普及で文字を書くことが少なくなりました。それに伴って、漢字も忘れてしまいがちです。漢字を思い出しながら、漢字パズルをしませんか？手を使って文字を書くことで脳トレにもなりますよ。

※プリントと鉛筆を用意してあります。