

# 7月の予定表

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、飲食を伴うプログラムは中止にしています。

日	曜日	予 定	16	金	塗り絵
1	木	閉 所	17	土	映画上映会
2	金		18	日	
3	土		19	月	
4	日		20	火	
5	月		21	水	
6	火		22	木	(海の日)
7	水		23	金	(スポーツの日)
8	木		24	土	折り紙
9	金		25	日	
10	土		26	月	
11	日		27	火	
12	月	閉 所 (予定)	28	水	
13	火		29	木	椅子ヨガ
14	水		30	金	散歩倶楽部
15	木	円山登山	31	土	

閉所中は電話で  
プログラム申込を  
受け付けています。

## ☆土曜ロードショー (無料) 15:00~17:00

上映予定映画「鬼滅の刃」無限列車編 (上映時間:117分)

解説:アニメ最終話に続く舞台、無限列車で繰り広げられる炭治郎やその仲間たちと鬼の攻防戦を描く。

※レンタル出来ない場合は、「風の谷のナウシカ」を代わりに上映します。

## ☆大人の塗り絵 (無料) 14:00~15:00

色鉛筆と塗り絵を用意していますので、手ぶらで参加できます。

時間内に終わらなくても大丈夫です。塗って出来上がった作品は、持ち帰りいただけます。

## ☆行事:円山登山 (無料) 13:00~16:00 くらい ※雨天中止

センターから登山口まで歩いていきます。登る途中でしんどくなるかもしれませんが、それを乗り越えて標高225メートルの山頂を目指し、爽快感を味わいましょう。

12:30にセンターを出発しますので、それまでにお集まりください。

円山公園駅6番出口(円山クラス横)でも合流出来ます。

※動きやすい服装、日頃履きなれた滑りにくい靴、帽子、飲物、汗拭きタオル、虫よけ、飴等、各自判断してご持参ください。

## ☆折り紙 (無料) 14:00~15:00

かんたんな日常生活で使える実用的なものを作ります。

紙1枚で気軽に始められ、豊富な折り紙の中から色や柄を選ぶ楽しさ、オリジナルな作品が出来上がる楽しみを一緒に味わいませんか?初めての方もお待ちしております。

## ☆椅子ヨガ (無料・動きやすい服や靴/サンダル・スカート禁止) 定員6名 14:00~15:00

ボランティアの先生が来て、分かりやすく教えてくれます。

マットを使わないで、椅子に座って行うヨガです。

身体がほぐれて軽くなる感じがしますよ!

## ☆散歩倶楽部 (無料) 14:00~15:00

円山公園をゆっくり歩きましょう。

14:00にセンターを出発します。

雨天中止、現地解散も可能です。