

9月の予定表

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、飲食を伴うプログラムは中止にしています。

日	曜日	予 定	日	曜日	予 定
1	水	閉 所	16	木	
2	木		17	金	
3	金		18	土	
4	土		19	日	
5	日		20	月	(敬老の日)
6	月		21	火	
7	火		22	水	
8	水		23	木	(秋分の日)
9	木		24	金	
10	金		25	土	
11	土		26	日	
12	日		27	月	
13	月		28	火	
14	火		29	水	
15	水		30	木	9月30日(木)まで閉所

★大人の塗り絵 14:00-15:00

色鉛筆と塗り絵を用意していますので、手ぶらで参加できます。
時間内に終わらなくても大丈夫です。塗って出来上がった作品は、持ち帰りいただけます。

★折り紙(無料) 14:00-15:00

簡単な日常生活で使える実用的なものを作ります。
出来上がる楽しみを一緒に味わいませんか?初めての方もお待ちしております。

★椅子ヨガ(無料・動きやすい服や靴/サンダル・スカート禁止) 定員6名 14:00-15:00

ボランティアの先生が来て、分かりやすく教えてくれます。
椅子に座って行うヨガなので、身体がほぐれてリラックス効果があります。

★初!! プラバン de キーホルダー作り(無料) 11:00-12:00

薄いプラスチック板に好きなイラストを描き、色を付けて加熱しオリジナルのキーホルダーを作ります。

★土曜ロードSHOW(無料) 15:00-17:00

上映予定映画:「新解釈・三国志」(上映時間:1時間54分)
解説:今から1800年前、中華統一を巡り三国「魏・蜀・呉」が群雄割拠していた時代。民の平穏を願い、のちに英雄と呼ばれる一人の男・劉備(大泉洋)が立ち上がった。激動の乱世を経て、物語はやがて「魏軍80万」Vs「蜀・呉連合軍5万」という、圧倒的兵力差が激突する「赤壁の戦い」に突入していく。

★行事:円山登山(無料) 12:30-15:30 ※雨天中止

センターから登山口まで歩いていきます。登る途中でしんどくなるかもしれませんが、それを乗り越えて標高225メートルの山頂を目指し、爽快感を味わいましょう。
12:30にセンターを出発しますので、それまでにお集まりください。
※動きやすい服装、日頃履きなれた滑りにくい靴、帽子、飲物、汗拭きタオル、虫よけ、飴等、各自判断してご持参ください。