

2月 新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、飲食を伴うプログラムは中止にしています。

日	曜日	予定	月	曜日	予定
1	火		15	火	ゲーム入門②
2	水		16	水	
3	木		17	木	
4	金		18	金	折り紙
5	土	ゲーム入門①	19	土	プラバン
6	日		20	日	
7	月		21	月	
8	火	散歩倶楽部	22	火	
9	水		23	水	休み 天皇誕生日
10	木		24	木	椅子ヨガ
11	金	休み 建国記念の日	25	金	行事:中島公園で歩くスキー
12	土	映画上映	26	土	塗り絵
13	日		27	日	
14	月		28	月	漫画倶楽部

★ゲーム入門①② 15:30-16:30

新しいボードゲームをスタッフと一緒に楽しみませんか？

①みんなでぼんこつペイント(定員 3人~6人)

②キャプテン・リノ(定員 2人~5人)

★散歩倶楽部(無料) 15:00-16:00

大通駅周辺(地下歩行空間)を1時間ほどのんびり歩きましょう。西18丁目から大通まで地下鉄で移動します。

★土曜ロードショウ(無料) 15:00-17:00

上映予定映画:「ローマの休日」(上映時間:時間 118分)

アメリカ映画初出演となるオードリー・ヘプバーンと名優グレゴリー・ペック共演のロマンティックコメディ。ヨーロッパを周遊中の某小国の王女アンは、常に侍従がつきまとう生活に嫌気が差し、滞在中のローマで大使館を脱出。偶然出会ったアメリカ人新聞記者ジョーとたった1日のラブストーリーを繰り広げる。

★折り紙(無料) 14:00-15:00

簡単な日常生活で使える実用的なものを作ります。

出来上がりまでの工程と一緒に味わいませんか？ 初めての方もお待ちしております。

★プラバンdeキーホルダー作り(無料) 11:00-12:00

薄いプラスチック板に好きなイラストを描き、色を付け加熱しオリジナルのキーホルダーを作ります。

★椅子ヨガ(無料・動きやすい服や靴/サンダル・スカート禁止)定員6名 14:00-15:00

ボランティアの先生が来て、分かりやすく教えてくれます。

椅子に座って行うヨガなので、身体がほぐれてリラックス効果があります。

★行事:中島公園で歩くスキー

センター出発 10:15 現地解散12:30 参加費無料(地下鉄代を除く)

★大人の塗り絵(無料) 14:00-15:00

色鉛筆と塗り絵を用意していますので、手ぶらで参加できます。

時間内に終わらなくても大丈夫です。塗って出来上がった作品は、持ち帰りいただけます。

★漫画研究会(無料) 15:30-16:30 漫画を読んだり描いたりすることに興味のある方、集まりませんか？