

3月

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、飲食を伴うプログラムは中止にしています。

日	曜日	予 定	16	水	
1	火		17	木	
2	水		18	金	行事：北海道大学総合博物館
3	木		19	土	プラバン／ゲーム入門②
4	金		20	日	
5	土	ゲーム入門①	21	月	休み 春分の日
6	日		22	火	散歩倶楽部
7	月		23	水	
8	火	塗り絵①	24	木	椅子ヨガ
9	水		25	金	
10	木		26	土	漫画倶楽部
11	金		27	日	
12	土	映画上映	28	月	
13	日		29	火	
14	月	折り紙	30	水	
15	火		31	木	塗り絵②

★ゲーム入門①② 15：30-16：30 今月は新しいカードゲームを楽しみましょう。

①ラブレター（定員 2名～4名） ②ごきぶりポーカー（定員 2名～6名）

★大人の塗り絵（無料）①② 14：00-15：00

色鉛筆と塗り絵を用意していますので、手ぶらで参加できます。

時間内に終わらなくても大丈夫です。塗って出来上がった作品は、持ち帰りいただけます。

★土曜ロードショー（無料） 15：00-18：00

上映予定映画：オスカーアカデミー賞ノミネート 「ドライブ・マイ・カー」（上映時間：時間 179分）

【あらすじ】

舞台俳優であり演出家の家福（かふく）は、愛する妻の音（おと）と満ち足りた日々をおくっていた。しかし、音は秘密を残して突然この世からいなくなってしまう。2年後、広島での演劇祭に愛車で向かった家福は、ある過去を抱える寡黙な専属ドライバーのみさきと出会う。悲しみと“打ち明けられることのなかった秘密に苛まれてきた家福は、みさきと過ごすなかであることに気づかされていく。

【※ 当日レンタルの関係で別の作品に代わる場合があります】

★折り紙（無料） 14：00-15：00

簡単な日常生活で使える実用的なものを作ります。

出来上がりまでの工程と一緒に味わいませんか？ 初めての方もお待ちしております。

★行事：北海道大学総合博物館 13：00-16：30

センター出発13：00、 13：30-16：00見学、入場無料、現地解散可能

★プラバンdeキーホルダー作り（無料） 11：00-12：00

薄いプラスチック板に好きなイラストを描き、色を付け加熱しオリジナルのキーホルダーを作ります。

★散歩倶楽部（無料） 15：00-16：00

センター周辺を1時間ほどのんびり散歩しましょう。

★椅子ヨガ（無料・動きやすい服や靴／サンダル・スカート禁止）定員6名 14：00-15：00

ボランティアの先生が来て、分かりやすく教えてくれます。

椅子に座って行うヨガなので、身体がほぐれてリラックス効果があります。

★漫画研究会（無料） 15：30-16：30 漫画を読んだり描いたりすることに興味のある方、集まりません！