

# 4月

日	曜日	予定	月	曜日	予定
1	金		16	土	映画上映
2	土		17	日	
3	日		18	月	散歩倶楽部②
4	月		19	火	スケッチ
5	火	塗り絵①	20	水	
6	水		21	木	椅子ヨガ
7	木		22	金	行事:近代美術館
8	金		23	土	ゲーム倶楽部②
9	土		24	日	
10	日		25	月	
11	月	折り紙	26	火	塗り絵②
12	火	散歩倶楽部①	27	水	
13	水		28	木	
14	木		29	金	休み 昭和の日
15	金	ゲーム倶楽部①	30	土	

## ★ゲーム倶楽部①② 14:00-15:00

①ぽんこつぺいと(定員 2名~4名) ②キャプテン・リノ(定員 2名~4名)

## ★大人の塗り絵(無料)①② 14:00-15:00

色鉛筆と塗り絵を用意していますので、手ぶらで参加できます。

時間内に終わらなくても大丈夫です。塗って出来上がった作品は、持ち帰りいただけます。

## ★土曜ロードショウ(無料) 15:00-17:43

上映予定映画:「007 /ノータイム トゥ ダイ」(上映時間:2時間 43分)

ダニエル・クレイグがジェームズ・ボンドを演じる5作目にして最後のダニエル版ボンドとなる「007」シリーズ。引退したボンドは、ジャマイカで静かな日々を送っていた。そんな中、CIAの旧友フィリックスが助けを求めて彼のもとにやってくる。やがて、誘拐された科学者の救出任務についた彼は、想像を超えた過酷な状況の中、世界に脅威をもたらす黒幕の存在を追う。

【※ 当日レンタルの関係で別の作品に代わる場合があります】

## ★折り紙(無料) 14:00-15:00

簡単な日常生活で使える実用的なものを作ります。

出来上がりまでの工程と一緒に味わいませんか? 初めての方もお待ちしております。

## ★行事:近代美術館へ「特別展フェルメールと17世紀オランダ絵画展」を見に行こう! 14:00-16:00

センター出発14:00、14:30-15:30見学。15:40終了。現地解散可能。

## ★散歩倶楽部(無料)①② 15:00-16:00

雪が解けて歩きやすくなりましたね。センター周辺を1時間ほどのんびり散歩しましょう。

## ★椅子ヨガ(無料・動きやすい服や靴/サンダル・スカート禁止)定員6名 14:00-15:00

ボランティアの先生が来て、分かりやすく教えてくれます。

椅子に座って行うヨガなので、身体がほぐれてリラックス効果があります。

## ★スケッチ(無料) 15:30-16:30

★初企画★鉛筆1本で、モチーフの「リンゴ」の形状、質感、明暗を意識しながらモノトーンで描いてみましょう!