

5月

日	曜日	予定	16	月	
1	日		17	火	プラバン
2	月		18	水	
3	火	休み 憲法記念日	19	木	
4	水	休み みどりの日	20	金	スイーツ食べ歩き
5	木	休み こどもの日	21	土	
6	金	塗り絵①	22	日	
7	土		23	月	
8	日		24	火	映画上映
9	月		25	水	
10	火	ゲーム倶楽部	26	木	椅子ヨガ
11	水		27	金	散歩倶楽部
12	木	折り紙	28	土	
13	金		29	日	
14	土	スケッチ	30	月	塗り絵②
15	日		31	火	円山登山

★ゲーム倶楽部(無料) 15:00-16:00

ごきぶりポーカ―(定員 2名~4名)

★折り紙(無料)①② 14:00-15:00

簡単な日常生活で使える実用的な物を作ります。

★スケッチ(無料) 15:30-16:30

今回のモチーフは、「一輪挿し」です。明暗を意識しながらモノトーンで描いた後、色を付けてみましょう！

★プラバンdeキーホルダー(無料) 14:00~15:00

薄いプラスチック版に好きなイラストを描き、色を付け加熱しオリジナルのキーホルダーを作ります。

★スイーツ食べ歩き 14:00-15:30 (雨天中止)

円山の「パティスリーカフェロール」にてテイクアウトし、円山公園でみんなで食べましょう。

スイーツ代(400円~500円程度)は自己負担となります。飲み物は持参していただいてもOK。

★火曜ロードSHOW(無料) 15:00-16:55

上映予定映画:「老後の資金がありません」(上映時間:1時間55分)

人生100年時代。老後資金に2000万円必要!?主演天海祐希 現代日本が抱えるお金の問題に、普通の主婦が立ち向かう。親の葬儀、娘の結婚、夫の失業、そして浪費家の姑との同居……!

【※当日レンタルの関係で別の作品に代わる場合があります】

★椅子ヨガ(無料・動きやすい服や靴/サンダル・スカート禁止)定員6名 14:00-15:00

ボランティアの先生が来て、分かりやすく教えてくれます。

椅子に座って行うヨガなので、身体がほぐれてリラックス効果があります。

★散歩倶楽部(無料) 15:00-16:00

センター周辺を1時間ほどのんびり散歩しましょう。

★大人の塗り絵(無料)①② 14:00-15:00

色鉛筆と塗り絵を用意していますので、手ぶらで参加できます。

★円山登山(無料) センター出発13:30、センター戻り16:00

センターから登山口まで歩いていきます。登る途中でしんどくなるかもしれませんが、

それを乗り越えて標高225メートルの山頂を目指し、爽快感を味わいましょう。

13:30にセンターを出発しますので、それまでにお集まりください。

※動きやすい服装、日頃履きなれた滑りにくい靴、帽子、飲料、汗拭きタオル、虫よけ、

飴等、各自判断してご持参ください。