

8月

日	曜日	予 定	16	火	折り紙
1	月		17	水	
2	火		18	木	
3	水		19	金	近代美術館「古代エジプト展」
4	木	塗り絵①	20	土	プラバン
5	金	散歩①	21	日	
6	土		22	月	
7	日		23	火	散歩②
8	月		24	水	
9	火	ソフトボール①	25	木	椅子ヨガ
10	水		26	金	映画上映
11	木	休み 山の日	27	土	塗り絵②
12	金	バスレク海水浴 おたるドリームビーチ	28	日	
13	土	スケッチ	29	月	ソフトボール②
14	日		30	火	スイーツ食べ歩き
15	月		31	水	

★大人の塗り絵(無料)①② 15:00-16:00

色鉛筆と塗り絵を用意していますので、手ぶらで参加できます。

★散歩倶楽部①②(無料) 15:00-16:30

気候の良い中、のんびり歩いてみましょう。

★ソフトボール練習①②13:00-15:00 円山公園坂下グラウンド 雨天中止

興味のある方、一緒に体を動かしましょう。

★バスレク行事「おたるドリームビーチで海水浴」(無料) 雨天の行先:小樽水族館

出発:11:00、到着 15:00 申込開始日 8/4(木)11時～、詳細は裏面を見て下さい。

★スケッチ(無料) 15:30-16:30

今回のモチーフは、「カップ＆ソーサー」です。明暗を意識しながらモノトーンで描いた後、色を付けてみましょう！

★折り紙(無料) 15:00-16:00

簡単な日常生活で使える実用的な物を作ります。

★「古代エジプト展 道立近代美術館」 出発14:30、戻り16:30 手帳提示で無料(一般:1,800円)

大河ナイルに生まれ、3000年もの長きにわたった古代エジプト文明。多くの王朝が栄華にきらめき、壮麗豊潤な独自の文化が花開きます。1818年、オランダ国王によって創立されたライデン国立古代博物館の所蔵品から、人や動物のミイラを含む約250点を厳選。

★プラバンdeキーホルダー(無料) 15:30-16:30

薄いプラスチック版に好きなイラストを描き、色を付け加熱しオリジナルのキーホルダーを作ります。

★椅子ヨガ(無料・動きやすい服や靴/サンダル・スカート禁止)定員6名 15:00-16:00

講師の先生が来て椅子に座って行うヨガなので、身体がほぐれてリラックス効果があります。

★金曜ロードSHOW(無料) 15:00-17:08

上映予定映画:「ラ・ラ・ランド」(上映時間:2時間8分)

夢を追う人々が集うロサンゼルス。映画スタジオのカフェで働くミアは、女優を目指してオーディションに挑戦する日々を送る。一方、場末のバーでピアノを弾きながら、自分の店でジャズを心ゆくまで演奏したいという夢を抱くセブ。ひょんなことで出会った2人は思わぬ再会を果たし、互いを励まし合いながら夢に向かって進んでいこうとする。【※当日レンタルの関係で別の作品に代わる場合があります。】

★スイーツ食べ歩き 14:30-16:00

今回は「かまだ茶寮(南2西25)」に甘味を食べに行きましょう。

築80年の古民家を改装した趣のあるお店です。ぜんざい、お団子、和パフェ等 560円～、スイーツ代は自己負担となります。