

9月

日	曜日	予定	月	曜日	予定
1	木		16	金	ソフトボール
2	金		17	土	
3	土		18	日	
4	日		19	月	休み 敬老の日
5	月		20	火	
6	火	折り紙	21	水	ソフトボール大会
7	水	レクリエーション 五天山BBQ	22	木	椅子ヨガ
8	木	塗り絵①	23	金	休み 秋分の日
9	金	散歩	24	土	プラバン
10	土	スケッチ	25	日	
11	日		26	月	スイーツ食べ歩き
12	月	映画上映	27	火	
13	火		28	水	
14	水		29	木	塗り絵②
15	木		30	金	円山登山

★折り紙(無料)15:00-16:00 簡単な日常生活で使える実用的な物を作ります。

★【外出行事 五天山でBBQ】11:30集合、11:45出発、15:00ウエスト到着 ※雨天の場合は行先が変更されます。

★大人の塗り絵(無料)①② 15:00-16:00

色鉛筆と塗り絵を用意していますので、手ぶらで参加できます。

★散歩倶楽部(無料) 15:00-16:30 センター周辺をのんびり散歩しましょう。

★スケッチ(無料) 15:30-16:30

今回のモチーフは、「腕時計」です。明暗を意識しながらモノトーンで描いた後、色を付けてみましょう！

★月曜ロードSHOW(無料) 15:00-16:40

上映予定映画:「天使にラブソングを～シアターアクト」(上映時間:1時間40分)

殺人現場を目撃してしまったクラブ歌手のデロリスは、ギャングに命をねらわれるはめになる。デロリスが身を隠した

場所は、お堅い修道院。最初はおとなしく隠れていたが、聖歌隊のリーダーになって本領を発揮。ヘタクソな

コーラスが。ソウルやロックのリズミカルな賛美歌に変わり、街中で評判になってテレビ中継までされてしまった。

だが、それにギャングが気づかないわけがない。デロリスの無事は…。

敬けんなシスターたちが、デロリスの指揮にのせられてノリノリでゴスペルを歌う姿は、まさにアメリカ発のゴスペルの奥の深さを実感できるシーンだ。(※当日レンタルの関係で別の作品に代わる場合があります。)

★ソフトボール練習 13:00-15:00、センター12:30出発

ソフトボール大会は、21日(水)、9時「つどーむ」に現地集合します。(予定)

詳細は参加希望者に後日お伝えします。今回は応援での参加は不可です。

★椅子ヨガ(無料・動きやすい服や靴/サンダル・スカート禁止)定員6名 15:00-16:00

ボランティアの先生が来て、分かりやすく教えてくれます。

椅子に座って行うヨガなので、身体がほぐれてリラックス効果があります。

★プラバンdeキーホルダー(無料) 15:00-16:00

薄いプラスチック版に好きなイラストを描き、色を付け加熱しオリジナルのアクセサリを作ります。

★スイーツ食べ歩き 14:30-16:00

今月は六花亭(円山)に行きましょう！

スイーツ代(500円～700円程度)は自己負担となります。

★円山登山 13:30-16:00(雨天中止)、センター出発13:30

動きやすい服装、履きなれた滑りにくい靴、飲物、帽子、タオル等ご持参ください。