



# こころのリカバリー総合支援センター リラの会



皆さんとの出会いを大切にする、明るく楽しい会です。

こころのリカバリー総合支援センター家族会「リラの会」は平成2年に設立され、こころのリカバリー総合支援センターに通所する障害者の家族が集まって運営をしています。毎月第3水曜日に定例会をひらき、同じ悩みを持つ家族が気兼ねなく話をし、互いに助け合い励ましあう場を作っています。

一人で悩んでいる方  
いろいろな悩みを語り合い、励ましあい、元気を取り戻しませんか？

## 例 会

【会場】こころのリカバリー総合支援センター（裏面地図参照）

札幌市白石区平和通 17 丁目北 1-13

【日時】毎月第3水曜日 10時～

## 見学・入会のお問い合わせ先

こころのリカバリー総合支援センター

電話：011-861-6353

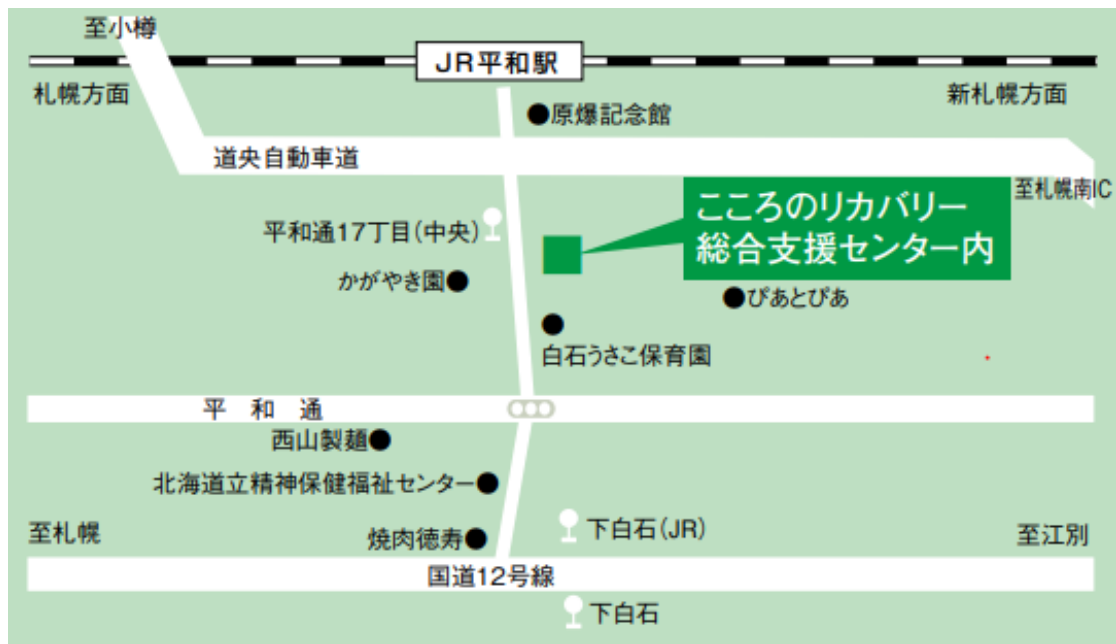
FAX：011-861-6330

ホームページ：<http://www.kokoro-recovery.org/index.html>

住所：〒003-0029 札幌市白石区平和通 17 丁目北 1-13



## アクセス



### 【地下鉄】

東西線「南郷 13 丁目」または「南郷 18 丁目」下車。徒歩 20 分。

### 【JR】

千歳線・普通列車に乗車「平和駅」で下車。徒歩 10 分。

### 【タクシー】

地下鉄東西線「南郷 13 丁目」または「南郷 18 丁目」タクシーのりばより 5 分。

## 主な活動内容（例）

- 話し合い（日常の生活で困ったことや、家族としてのかかわり方など）
- 病気や障害に対する勉強会
- レクリエーション

今年度は外部からの講師を迎え、当事者の将来の生活の場、金銭面、実際の例などのお話も例会の活動計画に考えています。

家族会は同じ思いを抱く家族の出会いの場でもあります。

リラの会は今年も当事者を支援する家族自身が元気であることを目指して活動しています。

例会時には日々の心配事など、センタースタッフ、リラの会会員からも良いアドバイスをいただいております。

**例会の見学にいらしてみませんか？**