

6月

※「自主活動」はスタッフが付きません。

※プログラム中の大きな音や声に関してはご理解願います。

日	曜日	予定	日	曜日	予定
1	土	自主活動 スタッフは付きません ※1	16	日	
2	日		17	月	自主活動 スタッフは付きません ※1
3	月	自主活動 スタッフは付きません ※1	18	火	やっちゃば市場② ストレッチ&体幹トレ②
4	火	ストレッチ&体幹トレーニング①	19	水	ソフトボール グランド練習
5	水	ソフトボール グランド練習	20	木	椅子ヨガ
6	木	フリートーキング	21	金	バスレク さとらんど バーベキュー
7	金	やっちゃば市場①	22	土	地活ミーティング
8	土	プラバンdeキーホルダー作り	23	日	
9	日		24	月	手芸(アクリルたわしの編み物、動物)
10	月	好きな曲をみんなで歌おう①	25	火	卓球、バレー、バドミントン等
11	火	円山登山	26	水	自主活動 スタッフは付きません ※1
12	水	ティータイム in Music	27	木	カラオケ
13	木	お裁縫倶楽部	28	金	夕食会(オム豚キムチライス)
14	金	手芸(つまみ細工)	29	土	好きな曲をみんなで歌おう②
15	土	書道	30	日	

★自主活動 (無料)定員なし 15:00~16:00

※1 スタッフは付きませんがスクラッチアート、折り紙、塗り絵等を用意しておきます。

★ストレッチ&体幹トレーニング(無料)定員6名位 16:00~17:00

動きやすい服装でご参加下さい。月2回実施。持ち物:飲み物

★ソフトボール(無料) 13:00~15:00 円山公園坂下グランド現地集合解散可。

動きやすい服装でご参加下さい。見学可。飲み物もあった方が良いでしょう。月2回実施です。

★フリートーキング(無料)定員なし 15:00~16:00

テーマは決めずに楽しく話し合しましょう。ルールあり。

★やっちゃば市場 14:15~15:15 お手頃価格で新鮮な野菜などの即売会です。

★プラバンdeキーホルダー作り(無料)定員6名 15:00~16:00

オリジナルのキーホルダーを作りましょう。

★好きな曲を歌おう(無料)定員なし 14:30~16:00 好きな曲を歌本から選んでギターなどの

伴奏で歌いましょう。ご自身で楽器持参の方大歓迎。月2回実施。

★円山登山(無料)定員なし 13:30~16:00頃 八十八ヶ所地蔵を見ながらゆっくりと登りましょう。

※登りやすい靴、服装。飲み物もあった方が良いでしょう。標高223mの頂上を目指しましょう。

★ティータイム in Music(無料)定員6名 15:00~16:00 音楽を聴きながらティーブレイク。

★お裁縫倶楽部(無料)定員6名位 15:00~16:00 ミニリュックキーホルダーがかわいいです。

★手芸(つまみ細工)(無料)定員6名位 15:00~16:00 布端切れなどを使って作ります。

★書道(無料)定員6名 15:00~16:00 姿勢を正して書に向かい合ってみましょう。

★椅子ヨガ(無料)定員なし 15:00~16:00 動きやすい服や靴で/サンダル・スカート禁止。

★バスレク「さっぽろさとらんど」バーベキュー定員20名 10:30~15:30 (雨天決行)

(用意するもの:参加費500円。途中寄るスーパーで追加の買物をする事も出来ます)

★地活ミーティング(無料)定員なし 15:00~16:00 「地活に対する要望や意見」について。

★手芸(アクリル毛糸のたわし、動物模様)(無料)定員6名位 15:00~16:00

★卓球、バレー、バドミントン等(無料)定員なし 13:00~16:00

ユース豊平、現地集合解散。持ち物:飲み物、運動靴、着替え。動きやすい服装でご参加下さい。

★カラオケ定員8名程度 14:30~16:30頃

センター集合14:15、カラオケボックスに行きます。持ち物:カラオケ代(660円程度、ワンドリンク含)

★夕食会(会費200円)定員10名。16:30~17:30 メニューは『オム豚キムチライス(スープ付)』。

会費(200円)の支払いは申込から一週間以内をお願いします。

キャンセル規定:前日の15時まで…全額返金。前日の15時以降~当日(連絡有無共)…返金無し。