



日曜日	予定	日曜日	予定
1 日		16 月	体育館へ行こう
2 月		17 火	みずがめ座新月のお願い
3 火	節分 de 豆食べよう	18 水	自主活動 ※1
4 水	自主活動 ※1	19 木	椅子ヨガ
5 木	カラオケ	20 金	夕食会
6 金	書道	21 土	精神療養講座 次回3/28
7 土	プラバン de キーホルダー	22 日	
8 日		23 月	天皇誕生日
9 月	スイーツ食べに行こうよ in カフェ	24 火	お裁縫倶楽部
10 火	雛壇飾り付け	25 水	You Tube座談会
11 水	建国記念日	26 木	ジョブタスのクラフト市～焼き菓子と共に～
12 木		27 金	休み 職員研修会
13 金	Tea Time in Music for Valentine	28 土	好きな曲をみんなで歌おう②
14 土	好きな曲をみんなで歌おう①	1 日	
15 日		2 月	



★節分de豆食べよう(無料)2/3定員なし 15:00～16:00 豆は撒かずに美味しく食べよう。

★自主活動(無料)予約はいりません。2/4.18 15:00～16:00定員なし。

※1 スタッフは付きません。「折り紙、塗り絵、スクラッチアート等」の用具をお貸しします。

★カラオケ2/5定員5名 14:30～16:30頃 センター集合14:20。

カラオケボックスに行きます。用意する物:カラオケ代(760円程度、ワンドリンク含)

★書道(無料)2/6定員6名位 15:00～16:00 姿勢を正して書に向かってみましょう。

★プラバンdeキーホルダー作り(無料)2/7定員6名 15:00～16:00

オリジナルのキーホルダーやストラップ等を作りましょう。

★スイーツ食べに行こうよinカフェ 2/9定員7名15:30～17:00

場所:「菓子と喫茶SIROYA」中央区大通西4丁目6-1札幌大通西4ビルB2F

白い恋人」のISHIYA直営で「白い恋人ソフトやパフェがお楽しみ。

リニューアルオープンしたばかりなので混雑している場合は「雪印パーラー」に変更します。

★雛壇の飾りつけ(無料)2/10定員なし。皆さんご協力ねがいます。

★Tea Time in Music(無料)2/13女性限定、定員6名 15:30～16:30

今月のテーマ「バレンタイン」女性限定『黒豆茶とチョコレート』を堪能しながらトークしましょう。

★好きな曲をみんなで歌おう(無料)2/14.28定員なし 14:30～16:00

好きな曲を歌本から選んで、ギターなどの伴奏で歌いましょう。楽器持参大歓迎。場所:支援センターホール。

★体育館へ行こう(無料)2/16定員なし 13:00～16:00 現地集合解散

場所:「ユース+豊平」豊平区豊平8条11丁目3-5 地下鉄東豊線「豊平公園駅」1番出口を

※講堂が使用できる日は別にお知らせします。 出たら右へ徒歩5分。

★みずがめ座新月のお願い(無料)2/17定員なし 15:00～16:00

この日は「みずがめ座の新月」。新月にはエネルギーが満ちて願い事が叶いやすいと言われてます。

皆さん、願い事を七夕感覚で気軽にやってみませんか。他の人に公開するしないは自由です。

★椅子ヨガ(無料)定員なし2/19 15:00～16:00 動きやすい服や靴でご参加ください。

★夕食会(会費200円)2/20定員10名 16:30～17:30 『たらちり』

スープ、サラダ付。会費(200円)の支払いは2/19(木)までお願いします。

★札家連第509回精神療養講座(無料)2/21定員なし 14:00～15:40

テーマ:「働く人の8割が精神疾患経験者！でも職場が回る理由」

講師:一般社団法人北海道ピアサポート協会代表理事 矢部 滋也 先生

場所:社会福祉総合センター4階大研修室(大通西19)

★お裁縫倶楽部(無料)2/24定員6名位 15:00～16:00 ヘアバンド、ミニリュックキーホルダー等。

★You Tube座談会(無料)2/25定員5～6名 15:00～16:00 好きな動画を見て話し合おう

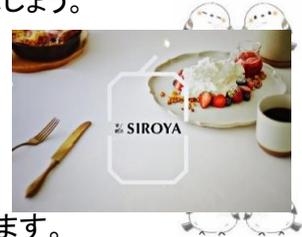
★ジョブタスの「クラフト市～焼き菓子と共に～」2/26定員なし15:00～16:30

ジョブタス南14条さんが作ったパウンドケーキやクッキー、ハンドクラフト作品の販売をします。

★2/27は職員研修会のためお休みとなります。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願ひいたします。

※申込用紙に「キャンセル待ちの欄」はありません。申込時は定員に空きがあるかご確認願ひます。

申込後に不参加が決まった方はなるべく早めにご連絡ください。



講堂(体育館)の補修工事が終了しましたが、使用許可がまだ下りていませんそのため講堂でのスポーツの予定を入れていませんが、決まり次第、日程を組む予定です。気になる方はスタッフまでお問合せください。

