



日曜日	予定	16	火	講堂でスポーツ
1 月	自主活動 ※1 	17 水	りょうさんのミニライブ	
2 火	講堂でスポーツ 	18 木	バスレク メグミルク工場見学	
3 水	カラオケ	19 金	休所(職員研修のため)	
4 木		20 土	好きな曲をみんなで歌おう②	
5 金		21 日		
6 土	好きな曲をみんなで歌おう① 	22 月	自主活動 ※1 	
7 日		23 火	お裁縫倶楽部 	
8 月	書道 	24 水	Tea Time in Music 	
9 火	ソフトボール	25 木	ソフトボール	
10 水	You Tube座談会 	26 金	ジョブタスのクラフト市～焼き菓子と共に～	
11 木	椅子ヨガ		夕食会 麻婆茄子とアスパラ肉野菜炒め	
12 金	楽しい編み物	27 土	精神療養講座	
13 土	プラバン de キーホルダー	28 日		
14 日		29 月		
15 月	スイーツ食べに行こうよ in カフェ	30 火	講堂でフットサル	

★自主活動(無料)予約はいりません。6/1.22 15:00～16:00定員なし。

※1 スタッフは付きません。「折り紙、塗り絵、スクラッチアート等」の用具をお貸しします。

★講堂でスポーツ(無料)6/2.16定員なし 15:00～17:00 無理なく体を動かしましょう。

場所:講堂(WEST19の5階) 体を動かす前は必ず準備運動をしましょう。

★カラオケ6/3定員5名 14:30～16:30頃 センター集合14:20。

カラオケボックスに行きます。用意する物:カラオケ代(760円程度、ワンドリンク含)

★好きな曲をみんなで歌おう(無料)6/6.20定員なし 14:30～16:00

好きな曲を歌本から選んで、ギターなどの伴奏で歌いましょう。楽器持参大歓迎。場所:支援センターホール。

★書道(無料)6/8定員6名位 15:00～16:00 姿勢を正して書に向かってみましょう。

★ソフトボール(無料)6/9.25定員なし 13:00～15:00 現地集合解散

場所:坂下グランド(円山公園) 体を動かす前は必ず準備運動をしましょう。

★You Tube座談会(無料)6/10定員5～6名 15:00～16:00 好きな動画を見て話し合おう。

★椅子ヨガ(無料)定員なし6/11 15:00～16:00 動きやすい服や靴でご参加ください。今月は第二木曜。

★楽しい編み物(無料)6/12定員5名位 14:30～16:00

初心者もOK。コースターや編みぐるみに挑戦してみよう。

★プラバンdeキーホルダー作り(無料)6/13定員6名 15:00～16:00

オリジナルのキーホルダーやストラップ等を作りましょう。

★スイーツ食べに行こうよinカフェ 6/15定員7～10名 15:30～17:00

場所:「よつ葉Milk Spot」中央区北4条西1丁目1北農ビル1階「ほっとするミルクのしずく」がテーマ

ソフトクリーム(バニラ、キャラメル等)500円～

★「りょう」さんミニライブ(無料)6/17定員なし15:00～16:00 お茶無料サービス。

オリジナルの曲や懐かしい曲をギター一本で弾き語りします。皆さん聴きにきてください。

★バスレク「雪印メグミルク工場見学」6/18定員20名 10:30～15:30(雨天決行)

用意するもの:藻岩イオンや公園で昼食をとる人は食事代等。

★お裁縫倶楽部(無料)6/23定員6名位 15:00～16:00 ペンケース、ミニリュックキーホルダー等。

★Tea Time in Music(無料)6/24女性限定、定員6名 15:30～16:30

テーマ「近況や生活のことを雑談しましょう」実習生も参加します。

★ジョブタスの「クラフト市～焼き菓子と共に～」6/26定員なし15:30～16:30

ジョブタス南14条さんが作ったパウンドケーキやクッキー、ハンドクラフト作品の販売をします。

★夕食会(会費200円)6/26定員10名 16:30～17:30 『麻婆茄子とアスパラ肉野菜炒め』

スープ、サラダ付。会費(200円)の支払いは6/25(木)までをお願いします。

★札家連第513回精神療養講座(無料)6/27定員なし 14:00～15:40

『障害福祉サービス合同展示会2025自分にあった場所探し』場所:社会福祉総合センター4階

『「住まい」「就労」「医療」「金銭管理」をテーマに様々な事業所や専門家が出演します。

場所:社会福祉総合センター4階大研修室(大通西19)

★講堂でフットサル(無料)6/30定員なし 15:00～17:00 フットサル再開!

場所:講堂(WEST19の5階) 体を動かす前は必ず準備運動をしましょう。

※申込用紙に「キャンセル待ちの欄」はありません。申込時は定員に空きがあるかご確認願います。

申込後に不参加が決まった方はなるべく早めにご連絡ください。



札家連ソフトボール大会の日程
8/26(水)と
10/1(木)

